



Harald Schenk

Das universelle Erfolgs-Coaching für Ihre Stress- und Lebens-Qualität

„Adler-News“
Stimmen nach einem Jahr:

Juni 2012 - - Adler-Newsletter:

Hallo Herr Schenk,

leider kann ich es noch nicht glauben, dass Ihre Adler-News mich jetzt nach einem Jahr nicht mehr erreichen. Sie waren stets ein kleiner Lichtblick im Arbeitsalltag- und ungemein motivierend!!!

Diese kleinen "Weisheiten" sind bereits fester Bestandteil meiner Dienstzeit und ich KANN NICHT darauf verzichten! Deshalb bitte ich um Verlängerung...

Zu gern wäre ich Ihrem diesjährigen Fortbildungstag gefolgt, aber ich hatte bereits eine andere Fortbildung gebucht. Deshalb hoffe ich sehr, dass weitere Folgetage angeboten werden!

Herzliche Grüße- und mehr von den Adler- News

Ihre

Gisela Straßer

Juni 2012 - Vertiefungstag - Adler-Newsletter:

Lieber Harald,

vielen Dank für die Adler-News, die mich nun fast ein Jahr begleitet haben. Das ist eine super Idee, denn so wird man in regelmäßigen Abständen immer wieder aus dem Alltag herausgerissen und kommt zum Nachdenken. Zum einen wurde ich immer wieder an das tolle Seminar erinnert und zum anderen immer wieder motiviert, das Hamsterrad nicht überhand nehmen zu lassen, mich nicht unterkriegen zu lassen. Ich konnte inne halten, die Triade der Entspannung ins Gedächtnis rufen und ich hatte einen positiven Kick für diesen Tag.

Irgendwie war die Themenauswahl auch so treffend, dass ich mir manchmal dachte, woher weiß der Harald jetzt, dass ich da gerade in dem Bereich einen Hänger habe?!?

So kann ich Dir nur raten, auch Deine anderen Seminarteilnehmer damit zu versorgen, denn die Adler-News tragen wirklich zur Nachhaltigkeit des Seminars bei.

Viel Erfolg und alles Gute weiterhin!

Viele Grüße

Petra

Juni 2012 - Vertiefungstag - Adler-Newsletter:

Guten Morgen Harald,

viel Kommentar kann ich dir da nicht schreiben - die Adler-News waren und sind einfach gut.

Ich habe sie mir alle im eigenen Ordner nur mit dem jeweiligen Titel abgespeichert. So kann ich ein Thema schnell mal wieder aufrufen.

Erinnert werde durch die EU-Stress-Utensilien auf meinem Schreibtisch - das lachende Knethertz und die Aufforderung "Aaaauusatmen, Schultern fallen lassen und einfach ... :-)

Ich freue mich auf die zugesagte Fortsetzung in welcher Form auch immer - danke dafür - und für den Folgetag erwarte ich ein positives Signal von Bianca.

Alles Gute weiterhin

Wolfgang

Juni 2012 – Vertiefungstag – Adler-Newsletter:

Hallo Harald,

danke ganz speziell für diesen newsletter. Ich persönlich leide nämlich ziemlich stark an der Aufschieberitis. Ich nehme es mir zwar immer vor, nicht 's zu verschieben, aber es klappt nicht so ganz. Vielleicht fällt es mir ja in Zukunft leichter mit den tollen Tipps des newsletters.

Mein Feedback zu den Adler-News-Aktion kann ich eigentlich nur wiederholen. Ich finde es ganz toll dass man immer wieder an die zwei schönen Tage des Seminars erinnert wird und viele nützliche Tipps bekommt. Außerdem ist es immer sehr schön, jeweils passend z.B. zur Jahreszeit oder zu bestimmten Anlässen einen Newsletter zu bekommen. Ich denke mir dann immer, ja, dass ist ganz genau so, dass musst du in Zukunft ändern. Natürlich klappt das nicht immer, aber sich nur Gedanken darüber zu machen bringt schon viel. Und man kann die Newsletter immer mal wieder hervorholen und darüber schmunzeln wie schön das Seminar war.

Ich freue mich auch sehr darüber, dass du uns das Versprechen gegeben hast, nicht damit aufzuhören. Das lesen der Newsletter ist immer so eine "kleine Auszeit" und für die sollte man sich immer Zeit nehmen, ganz besonders wenn man Stress hat.

Liebe Grüße

E. V.

Juni 2012 – Adler-Newsletter:

Hallo Herr Schenk,

es ist an der Zeit, dass ich mich bei Ihnen bedanke. Dafür bedanke, dass Sie mir das Türchen zum Verlassen des Hamsterrads gezeigt haben.

Ich bin ein Mensch, der schon immer Verantwortung übernehmen musste und auch übernommen hat – nicht nur für mich, sondern auch für den Rest der Welt. Jetzt bin ich so weit, dass ich von meinem privaten und beruflichen Umfeld verlange, die eigene Verantwortung zu übernehmen. Und es geht mir sehr gut dabei!

Wenn manchmal zu viel auf einmal auf mich zukommt, lese ich einen Ihrer Adler-News und schnippe mit dem Finger und schon geht's wieder bergauf.

Ich wünsche Ihnen und Ihrer Heidi eine gute Adler-Zeit.

Mit freundlichen Grüßen

Margaretha Brummer

Juni 2012 – Vertiefungstag – Adler-Newsletter::

Hallo Harald,

Danke nochmals für den wunderschönen und vor allem erlebnisreichen Tag!!!

Es hat mich auch diesesmal wieder um einiges weitergebracht, vor allem wenn ich esse, dann esse ich, wenn Zeitung lese dann....., es ist zwar nicht immer leicht, aber ich arbeite täglich daran.

Ich wünsch dir eine schöne Zeit und viele neue Ideen für den Adlerflug.

Herzliche Grüße

Christine

Weiter Stimmen von Teilnehmern finden Sie unter „Referenzen“